

ABSTRAK

Nama : Romian Rezki.S

Program Studi: Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Stress Kerja Pada Karyawan Di SMPN 4 Tahun 2018

Stress kerja merupakan suatu kondisi dari hasil penghayatan subyektif individu yang dapat berupa interaksi antara individu dan lingkungan kerja yang dapat mengancam dan memberi tekanan secara psikologis, fisiologis, dan sikap individu. Stress kerja merupakan perwujudan dari kekeburan peran, konflik peran dan beban kerja. Kondisi ini dapat mengganggu prestasi dan kemampuan individu. Stress kerja dapat menyebabkan dampak negatif terhadap kesehatan seperti gangguan pencernaan, gangguan peredaran darah, serta gangguan psikososial membuat turunnya produktivitas kerja.

Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di SMPN 4 pada bulan Januari 2018. Data yang dikumpulkan merupakan data primer dengan alat bantu kuesioner. Responden dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan di SMPN 4 sebanyak 42 dengan menggunakan metode *total sampling*. Analisis data dengan menggunakan uji statistik chi-square dengan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan karyawan yang mengalami stress kerja sebanyak 22 orang (52,4%) dan karyawan yang tidak mengalami stress kerja sebanyak 20 orang (47,6%). Berdasarkan analisa bivariate diperoleh bahwa ada hubungan antara beban kerja dengan stress kerja ($p = 0,014$), ada hubungan antara desain kerja dengan stress kerja ($p=0,047$). Variabel independen menunjukkan tidak ada hubungan dengan stress kerja yaitu kondisi fisik lingkungan kerja ($p=0,585$), pengembangan karir ($p=0,382$), dan hubungan interpersonal ($p=0,753$). Untuk itu, disarankan agar institusi menyesuaikan beban kerja yang diterima sesuai dengan kemampuan atau kapasitas yang dimiliki oleh karyawan tersebut. Serta kepada karyawan diharapkan tetap menjaga komunikasi yang baik, lingkungan kerja yang kondusif, serta rasa kekeluargaan yang erat.

Kata Kunci : Stress Kerja, Karyawan, Beban Kerja, Desain Kerja, Pengembangan Karir
xiv+87 halaman: 2 gambar: 12 tabel

Pustaka : 45 (1999 – 2017)

ABSTRACT

Name : Romian Rezki.S

Program Study: Public Health

Title : Factors related to work stress on employees at SMPN 4 Jakarta in 2018

Work stress is a condition of the subjective understanding of the individual can be a form of interaction between the individual and the work environment that can threaten and put pressure on the psychological, physiological, and individual attitudes.

Work stress can cause negative impact on health such as digestive disorders, circulatory disorders, and psychosocial disorders make decline in work productivity.

Design of research used cross sectional with quantitative-based approach. This research was conducted at SMPN4 Jakarta In January 2018. Primary data collected by questionnaires. Respondents in this study are all employees in SMPN 4 Jakarta as 42 people using total sampling. Data analyzed using chi-square statistic test with $\alpha=0,05$ The results showed 22 peoples (52,4%) had experiences, 20 peoples (47,6%) had not experiences stress.

Based on bivariate analysis obtained that the workload and working design have relationship between with work stress ($p=0,014$), there is a working design relationship with the workload ($p=0,047$). Independent variables showed no relationship with work stress is physical condition ($p=0,585$). Therefore, it is suggested that institutions adjust workloads that received a employees as workload with physical or mental ability or capacity owned by the employees, it is expected that adjustments to the salary received by faculty workload. Employees stay keeping good communication, positive work environment, and a strong sense a family.career development.

Keyword : work stress, employees, workload, working design

xiv+87 pages :2 pictures:12 tables

Bibliography : 45 (1999 – 2017)